BONDIA ARUBA

Editor
Caribbean Speed Printers N.V.
Aruba Bank N.V. Acc. #332668
Caribbean Mercantile Bank N.V. Acc. #23951903
RBC Royal Bank Acc. #1330772

Ass. Dir. Ehecutivo
Xiomara Arends

Redaccion Ehecutivo
Leo Maduro (hefe de redaccion)
Nicola Gonzalez (redactor ehecutivo)
Pilar Flores (redactor ehecutivo)

Redaccion
Benjamin Romero
Kenna Hernandez
Andreina Morillo

Departamento Digital
Cristian Soto Garcia

Ehecutivo di Benta
Sulaika Croes
email: sulaika.croes@cspnv.com
Linda Reijnders

Aviso y Arte
Sandra Loefstop
Lisa Tromp
Shannon Geerman

Administracion
Mariette Engelhart
Martha Arteta de Ariza
email: accounting@bondia.com

Distribucion
Jenny Kelly

Coleccion
Evelinda de Cuba - Tromp

Pre Press
Luis Fernando Arenas (Hefe)
Pablo Libre

Press
Roland Schenker (Hefe)
Omar Ramirez
Martin Boekhoudt
Francis Dirksz

Colaboracion
Luis Villegas
Assiociated Press
Ret Karibense
Upload Media Aruba

Afiliacion
Sociedad Interamerica di Prensa (SIP)

DIRECCION
Adres: Weststraat #22
Tel: 582-7800 / Fax: 582-7044
Email: noticia@bondia.com
aviso@bondia.com
Website: www.bondia.com
Facebook: @bondianoticia
Instagram:bondiaaruba

BON DIA ARUBA ta un corant redacta y imprimi na Aruba y ta obenibel di dialuna te cu diasabra. Ningun contenido por wordo reproduci sin permiso di editor.

Alice Van Romondt di Fundacion E Solo:

Fundacion nobo dirigi specialmente riba mucha cu sobrepeso

ORANJESTAD – Sobrepeso infantil ta un di e problemanan di salud publico mas grave di siglo 21. Esaki ta un problema cu ta afectando hopi pais cu hopi y cu poco pilar economico. Ta calcula cu na 2016 caba, mas di 41 miyon di mucha menor di 5 aña na henter mundo tabata sufri di sobrepeso of tabata obeso.

Ayera mainta, Fundacion E Solo a cuminsa su actividadnan oficialmente pa duna di conoce loke nan ta haci na fabor di e muchanan di Aruba.

E fundacion tin como obhetivo yuda e muchanan cu sobrepeso na Aruba pa nan por biba un bida mas saludabel, trahando hunto cu mayornan. E fundacion tambe ta yuda e muchanan y ta apoya iniciativanan destina pa detene, reduci of preveni obesidad.
Alice van Romondt, presidente, a splica cu a lanta e fundacion pa via di Ellen Siero, ken a baha peso for di 120 kilo pa menos cu 60 kilo. Door cu e tin 25 aña biniendo na Aruba, el a pensa cu e kier haci algo pa e muchanan cu tin sobrepeso of esunnan cu ta sufri di obesidad, pa nan por sinti bon manera e ta sinti ora el a baha peso y biba saludabel.

Siero a haci un sondeo na Hulanda y el a haya un programa cu ta yama 'Cool 2B Fit', un programa enfoca riba muchanan y mayornan. E dietista, fisioterapeuta y cientifico conductual ta traha hunto pa yuda e famianan pa come mas saludabel y haci mas ehercicio.

Pa e motibo aki, Van Romondt a expresa cu Siero a bisa pa nan lanta un fundacion, uza e programa aki y forma ekiponan. E prome paso cu nan a haci ta na salubridad publico pa hobennan y eynan a haya e expertonan cu nan mester pa e programa aki bira exitoso.

Nan ta conta cu diferente personanan specialisa, tambe hunto cu e coordinador di e fundacion y presidente di comision Scol Saludabel, Miriam Baez nan ta coordina e ehecucion di e programa den scolnan selecciona.

E di dos fase, Van Romondt a bisa ta na caminda pa cuminsa den bario di Noord. Nan ta bay acerca Centro di Bario pa hunto cu Santa Rosa y nan partners di Aruba crea hardin di berdura y fruta na e Centro di Bario, pa e muchanan por cuida.

Di tres fase, Van Romondt a señala cu ta Urvin Croes, reconocido chef, kende lo traha un buki pa come y cushina saludabel dirigi riba mucha y tambe pa nan mayornan.

Tambe el a comenta cu nan no ta selecta muchanan di scol basico, sino di e scol cu ta traha conhuntamente cu salubridad publico pa hobennan. Nan ta permanece regularmente den scolnan y nan tin conocemento di muchanan cu e problema aki.

Cu e programa, no mester bisa e muchanan cu tur siman mester baha di peso y pisa. Esaki ta inclui diferente expertico pa por bay den un proceso natural, cu e mucha ta haya un estilo di bida natural pa via di un coach y otro expertonan, como tambe deporte.

Na e momentonan aki, e fundacion ta conta cu ocho mucha, pa motibo cu kier implementa e programa paso pa paso, pero di un manera sigur.

Corina Rolfast, dokter di cas y consehero di Fundacion E Solo a, splica cu na Aruba tin hopi muchanan cu ta sufri di sobrepeso of obesidad. E problema aki ta presente caba den 40% di muchanan di vijfde klas.

Entre 2001 y 2016, segun un encuesta di Directie Volksgezondheid Aruba (DVG) a duna di conoce, e porcentahe di poblacion di 25 pa 64 aña cu un indice di masa corporal normal a disminui di 25% pa 17.5%, mientras cu esunnan cu sobrepeso a aumenta di 74.6% pa 81%.

Ademas, alrededor di 75% di e poblacion di 20 aña of mas tabatin presion halto y un 45,3% tabatin nivel di colesterol eleva.

Sobrepeso of obesidad ta un factor di riesgo grave pa desaroya enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2, un importante contribuyente pa un morto prematuro. Na 2010, tambe a keda conoci cu 42,7% di alumnonan di vijfde klas tabata sufri di sobrepeso of obesidad.

Pa finalisa, nan a duna e mensahe pa muchanan por sigui cu e programa, cu 'pa fin di dia nos tur kier biba y come saludabel', nan a sigura.

Organisacion Mundial di Salud ta recomenda aplica medida na henter mundo pa reduci e consumo di bebidanan cu sucu y asina tambe reduci e prevalencia di e obesidad, diabetes tipo 2 y caries dental.



